

## **Triathlon Cross Country – 10 giugno Bibione**

### **Regolamento gara**

- Le distanze di gara saranno le seguenti:
  - Gara Cross Triathlon: 1000 m. per il nuoto, 24 km di ciclismo MTB e 7 km di corsa
  - Gara Cross Triathlon Supersprint: 400 m. per il nuoto, 12 km di ciclismo MTB e 3 km di corsa
- I concorrenti dovranno osservare per tutta la durata della gara le indicazioni sia dei giudici di gara, che degli agenti di polizia e degli addetti alla sicurezza nonché attenersi al Codice della Strada.
- Chiunque non osservi le suddette regolamentazioni e istruzioni verrà squalificato dalla competizione a cura dei Giudici di Gara, potrà ugualmente terminare la prova per avvalersi della facoltà di fare ricorso alla Giuria d'Appello, motivando le proprie rimostranze, seguendo la procedura ufficiale di ricorso.
- Siete pregati di rispettare sempre tutti i Regolamenti e le Norme durante l'intero percorso anche se lo stesso è interamente chiuso al traffico. Infatti tenete presente che potrebbero transitare, i veicoli d'emergenza e altre vetture legate all'evento, per cui le norme stradali dovranno essere seguite costantemente lungo tutto il percorso, vige la regola della mano destra.
- Gli organizzatori possono rifiutare l'ingresso a qualsiasi concorrente, per qualunque motivo, ed a propria discrezione, senza fornire spiegazione.
- Non è consentito passarsi l'iscrizione da un atleta all'altro, o di anno in anno.
- E' vietato l'utilizzo di sostanze in grado di migliorare la prestazione, attenuare il senso di fatica o per qualsiasi altro scopo. Potrebbero essere effettuati test antidoping.
- E' fondamentale che tutti i concorrenti osservino un comportamento corretto e abbiano un atteggiamento sportivo, rivolgendosi con cortesia e rispetto verso gli altri concorrenti, organizzatori, volontari e collaboratori, pena l'esclusione dalla gara in qualsiasi momento: prima, durante o dopo la manifestazione.
- Se un concorrente si ritira dalla competizione, deve informare immediatamente i giudici di gara del suo ritiro.
- L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il programma e i percorsi dell'evento in qualsiasi momento. Gli atleti verranno informati dei cambiamenti prima dell'evento o diversamente nel caso in cui il suddetto cambiamento sia fatto nell'interesse della sicurezza del concorrente.
- E' vietato l'uso di cuffie e auricolari durante le fasi di gara, pena la squalifica.
- E' vietato gareggiare a torso nudo. Ogni concorrente deve avere familiarità con l'intero percorso ed è sua responsabilità riconoscere e seguire il percorso corretto.
- Eventuali reclami dovranno essere presentati dall'atleta al Giudice Arbitro di gara entro due ore dalla fine dell'evento o entro due ore dalla squalifica. Il reclamo deve essere accompagnato dalla tassa prevista dal Regolamento Fitri
- In caso di maltempo, l'organizzazione si riserva il diritto di convertire l'evento allo stato di duathlon nell'interesse della sicurezza del concorrente, in questo caso non verrà rimborsata nessuna quota di iscrizione ai concorrenti.
- Montepremi gara Cross Triathlon (1000 euro): i premi in denaro saranno consegnati dall'organizzazione e sono relativi ai primi classificati della graduatoria assoluta maschile e femminile:
  - 1°/1^ classificata 250 euro
  - 2°/2^ classificata 150 euro
  - 3°/3^ classificata 100 euroPer la gara Supersprint non ci sarà montepremi in denaro
- Verranno premiati i primi 3 di ogni categoria Age Group Maschile e Femminile.
- Categorie Cross Triathlon : Youth B, Junior, S1, S2 S3, S4 ,M1, M2, M3,M4, M5, M6
- Categorie Supersprint: Youth A, Youth B, Junior, S1, S2 S3, S4 ,M1, M2, M3,M4, M5, M6
- I numeri di gara che vengono forniti devono essere visibili in qualsiasi momento durante la gara.
- Tutti gli atleti devono iscriversi nei tempi definiti e partecipare al briefing di gara obbligatorio.
- Tutte gli atleti devono sistemare le biciclette durante i tempi indicati previsti dal

programma gara

### **Regolamento nuoto**

- L'attrezzatura obbligatoria comprende la cuffia da nuoto (la cuffia verrà fornita dall'organizzazione)
- E' permesso l'utilizzo di occhiali o maschere da nuoto. Qualsiasi aiuto richiesto durante la nuotata può portare alla squalifica.
- La gara di nuoto consiste di:
  - Gara Cross Triathlon: 1000m, n. 1 giri del percorso a rettangolo in mare. Gli atleti verranno disposti nelle rispettive batterie secondo la graduatoria Rank nazionale in vigore al 10 giugno 2018
  - Gara Cross Triathlon Supersprint: 400m, n. 1 giri del percorso a rettangolo in mare. Gli atleti verranno disposti nelle rispettive batterie secondo la graduatoria Rank nazionale in vigore al 10 giugno 2018

### **Regolamento ciclismo**

- Il percorso si compone di:
  - Gara Cross Triathlon n. 2 giri di 12 km circa. Il circuito è completamente chiuso al traffico e si svolge lungo strade sterrate o sentieri MTB
  - Gara Cross Triathlon Supersprint n. 1 giri di 12 km circa. Il circuito è completamente chiuso al traffico e si svolge lungo strade sterrate o sentieri MTB
- I numeri di gara non devono essere modificati nelle dimensioni o nell'aspetto, e devono essere indossati sul retro durante la gara.
- Sono accettati solo caschi omologati.
- I Caschi devono essere ben allacciati prima di rimuovere la bicicletta dal porta biciclette e viceversa devono rimanere allacciati fino a quando il ciclista non è sceso dalla bici rimettendola sul proprio porta biciclette.
- Nessun aiuto è consentito.
- Il percorso ciclistico è chiuso ai sostenitori e nessun concorrente può chiedere o ricevere aiuto esterno da spettatori, membri del pubblico o qualsiasi altro terzo.
- Ogni partecipante è responsabile dello stato o della riparazione della sua bicicletta. Le biciclette devono essere sottoposte a manutenzione e devono essere in condizioni di sicurezza e conformità alla normativa tecnica.
- L'assistenza da parte di soggetti diversi da personale di supporto tecnico ufficiale sarà motivo di squalifica immediata. Questo respinge l'uso di ruote e biciclette di scorta e richiede che ogni concorrente debba essere pronto a gestire eventuali malfunzionamenti meccanici.
- I ciclisti sono tenuti ad ascoltare le indicazioni e le istruzioni di tutti i funzionari di gara e delle autorità pubbliche.
- I partecipanti potranno se necessario procedere a piedi con le loro biciclette.
- I concorrenti devono mantenere la destra più che possono e lasciar passare gli altri a sinistra rispettando tutte le leggi sul traffico, la normativa stradale e le istruzioni dei giudici di gara e della Polizia.
- Gli organizzatori si riservano il diritto modificare il tragitto in bicicletta o la distanza del percorso ciclistico tenendo conto delle condizioni meteorologiche e del tragitto.

### **Regolamento corsa**

- I concorrenti non devono alterare le dimensioni o l'aspetto del numero di gara, e devono portarlo in modo chiaro e visibile sulla parte anteriore.
- I concorrenti più lenti devono tenere la destra per permettere agli altri concorrenti di sorpassare a sinistra. I corridori devono sempre rimanere all'interno dei coni e della barriera spartitraffico.
- Il percorso si compone:
  - Gara Cross Triathlon n. 1 giro con percorso a bastone con andata su sabbia e sterrato e ritorno solo su sabbia lungo la spiaggia per un totale di 7 km
  - Gara Cross Triathlon Supersprint n. 1 giro con percorso a bastone con andata su sabbia

- e sterrato e ritorno solo su sabbia lungo la spiaggia per un totale di 3 km
- Non è ammesso nessun veicolo di sostegno individuale, nessuna scorta esterna alla gara e nessun ciclista al seguito.
  - Amici, familiari, allenatori o sostenitori di qualsiasi tipo non possono avvicinarsi al concorrente in bicicletta o in auto, non possono passare cibo o altri oggetti ai concorrenti e dovrebbero essere avvertiti di non avvicinarsi ai partecipanti per evitarne la squalifica.
  - I corridori sono tenuti a seguire le indicazioni e le istruzioni di tutti i giudici di gara e delle autorità pubbliche.
  - I concorrenti devono rispettare la legislazione inerente al traffico, la normativa stradale e le comunicazioni dei funzionari di gara e della Polizia.
  - Gli organizzatori si riservano il diritto di modificare il tragitto o la distanza della gara tenendo conto delle condizioni meteorologiche e del tragitto.